

2e Weight Loss Challenge gaat van start bij Delta Sportcentrum!

Op maandag 22 en woensdag 24 augustus a.s. start om 19.00 uur de nieuwe Weight Loss Challenge bij Delta Sportcentrum. Deze door diëtistes van de Weight Loss Challenge georganiseerde afslankcursus is een leuke en leerzame manier om met een groep mensen af te slanken en op een gezond gewicht te blijven. In 12 korte bijeenkomsten krijgen de deelnemers veel informatie, professionele begeleiding en ondersteuning. Tijdens de bijeenkomsten worden geen maaltijdplannen verstrekt, maar leren de deelnemers een goed voedingspatroon te ontwikkelen. Elke week komt er een andere onderwerp aan bod, zoals gezond ontbijten, eiwitten, koolhydraten enz.



Gegarandeerde afname gewicht en centimeters in 12 weken

Leren, lachen en leunen met elkaar is de rode draad tijdens de Weight Loss Challenge. Door gezonde keuzes te maken en op de juiste tijden te eten, ervaren de deelnemers dat ze meer energie en minder behoefte aan zoetheid hebben. Met als resultaat dat ze afslanken in gewicht en/of centimeters. Iedereen heeft na 12 weken gegarandeerd resultaat!



Bevordering resultaat door combinatie met bewegen

Veel van de deelnemers maken op aanraden van de diëtisten ook gebruik van de sportactiviteiten en –mogelijkheden bij Delta Sportcentrum, wat hun afvalrace enorm bevordert. Beweging is namelijk een zeer belangrijk onderdeel van het afslankproces. De avonden beginnen met informatie over de WLC en een toelichting over het sporten bij Delta Sportcentrum. Hierbij nemen de deelnemers meteen deel aan de eerste les. Er is dan voldoende tijd om deelnemers in te schrijven en een foto te maken. Ook wordt dan uitgerekend hoeveel eiwitten de deelnemers nodig hebben en wordt met veel enthousiasme gestart met het eerste onderdeel.

Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u de diëtisten van de Weight Loss Challenge bellen via 0620996399 of 0611411439. Kijk op www.deltasportcentrum.nl bij Nieuws rechtsonder voor de enthousiaste ervaringen en foto's van de eerste groep deelnemers WLC, die grote resultaten hebben behaald.

Het totale resultaat van de maandagavondgroep = 86,2 kilo afgeslankt en 474 cm verloren! Het totale resultaat van de woensdagochtendgroep = 115 kilo afgeslankt en 445,5 cm verloren.



COMBINATIE spijkenisse

Glas nodig? Bel Glascombinatie Spijkenisse!

De glasservice binnen LEOOS wordt uitgevoerd door ons gespecialiseerde glaszetbedrijf Glascombinatie Spijkenisse. Onze medewerkers vervangen uw glas snel en vakkundig.

Kijk op www.leoos.nl of www.glascombinatiespijkenisse.nl of bel 0181-647926.

